Prep 2	Unit 1	Paragraphs

Gen Alpha's digital life

الحياة الرقمية لجيل ألفا

Gen Alpha are children who grow up with modern technology. They use digital devices almost every day at home and at school. Many children have tablets, phones, or computers. They watch videos, play games, and learn new information online. Technology helps them study, do homework, read stories, listen to lessons, and watch educational programs. Some children use apps to talk to their friends. They also take photos and record videos to share with their families. However, they must use technology safely. They should take breaks, play outside, and spend time with family because balance is very important.

ينتمي أطفال جيل ألفا إلى جيل نشأ مع التكنولوجيا الحديثة. يستخدمون الأجهزة الرقمية تقريبًا كل يوم في المنزل والمدرسة. يمتلك كثير من الأطفال أجهزة لوحية أو هواتف أو أجهزة كمبيوتر. يشاهدون مقاطع الفيديو، ويمارسون الألعاب، ويتعلمون معلومات جديدة عبر الإنترنت. تساعدهم التكنولوجيا على الدراسة، وأداء الواجبات المنزلية، وقراءة القصص، والاستماع إلى الدروس، ومشاهدة البرامج التعليمية. يستخدم بعض الأطفال التطبيقات للتحدث مع أصدقائهم. كما يلتقطون الصور ويسجلون مقاطع الفيديو لمشاركتها مع عائلاتهم. ومع ذلك، يجب عليهم استخدام التكنولوجيا بأمان. وينبغي لهم أخذ فترات راحة، واللعب في الخارج، وقضاء الوقت مع الأسرة، لأن التوازن مهم جدًا.

Gen Alpha and Gen Z

جيل ألفا وجيل زد

Gen Alpha and Gen Z are two young generations, but they are not the same. Gen Z are older because they were born before Gen Alpha. Gen Alpha are the children of today. Both generations use technology every day for learning, fun, and communication. Gen Z use phones, tablets, and computers for study, work, and social media. Gen Alpha also use digital devices to watch videos, play games, and learn online. Gen Z can teach Gen Alpha many useful things about technology. Although they are different ages, they share many interests and can learn from each other.

جيل ألفا وجيل زد هما جيلان شابان، لكنهما ليسا متماثلين. يُعد جيل زد أكبر سنًا لأنه وُلد قبل جيل ألفا. أما جيل ألفا فهو جيل أطفال اليوم. يستخدم كلا الجيلين التكنولوجيا كل يوم للتعلم والترفيه والتواصل. يستخدم جيل زد الهواتف والأجهزة اللوحية وأجهزة الكمبيوتر للدراسة والعمل ووسائل التواصل الاجتماعي. كما يستخدم جيل ألفا الأجهزة الرقمية لمشاهدة مقاطع الفيديو، ولعب الألعاب، والتعلم عبر الإنترنت. ويمكن لجيل زد أن يعلّم جيل ألفا العديد من الأمور المفيدة عن التكنولوجيا. وعلى الرغم من اختلاف أعمارهم، فإنهم يشتركون في كثير من الاهتمامات، ويمكنهم أن يتعلموا من بعضهم بعضًا.

Your digital habits

عاداتك الرقمية

Our digital habits are the ways we use technology every day. Many children use phones, tablets, or computers at home and at school. Some children watch videos or play games in their free time, while others use devices to study and do homework. Good digital habits mean using technology in a smart and safe way. We should not spend too many hours on screens. We should take breaks, rest our eyes, and move our bodies. We must be careful online and never talk to strangers. When we use devices wisely, digital life becomes useful and enjoyable.

عاداتنا الرقمية هي الطرق التي نستخدم بها التكنولوجيا كل يوم. يستخدم كثير من الأطفال الهواتف أو الأجهزة اللوحية أو أجهزة الكمبيوتر في المنزل والمدرسة. يشاهد بعض الأطفال مقاطع الفيديو أو يلعبون الألعاب في أوقات فراغهم، بينما يستخدم آخرون الأجهزة للدراسة وأداء الواجبات المنزلية. تعني العادات الرقمية الجيدة استخدام التكنولوجيا بطريقة ذكية وآمنة. يجب ألا نقضي ساعات طويلة أمام الشاشات. وينبغي أن نأخذ فترات راحة، ونريح أعيننا، ونحرك أجسامنا. كما يجب أن نكون حذرين عند استخدام الإنترنت، وألا نتحدث أبدًا مع الغرباء. عندما نستخدم الأجهزة بحكمة، تصبح الحياة الرقمية مفيدة وممتعة.

Prep 2	Unit 2	Paragraphs

Staying safe online

البقاء آمنًا على الإنترنت

Staying safe online is very important for all children. When we use phones, tablets, or computers, we must be careful. We should never share our full name, address, school name, or phone number with anyone online. We must not talk to strangers or accept messages from people we don't know. If something online makes us scared or confused, we should tell a parent or teacher immediately. We should use strong passwords and keep them secret. We must not click on strange links or download unknown files. Safe websites and trusted apps help us learn and have fun without danger. When we follow these rules, we can enjoy the internet safely every day.

البقاء آمنًا على الإنترنت مهم جدًا لجميع الأطفال. عندما نستخدم الهواتف، أو الأجهزة اللوحية، أو أجهزة الكمبيوتر، يجب أن نكون حذرين. يجب ألا نشارك أبدًا اسمنا الكامل، أو عناوننا، أو اسم مدرستنا، أو رقم هاتفنا مع أي شخص على الإنترنت. يجب ألا نتحدث مع الغرباء أو نقبل رسائل من أشخاص لا نعرفهم. إذا جعلنا شيء على الإنترنت نشعر بالخوف أو الحيرة، يجب أن نخبر أحد الوالدين أو المعلم فورًا. يجب أن نستخدم كلمات مرور قوية ونحافظ عليها سرية. يجب ألا نضغط على روابط غريبة أو نحمل ملفات غير معروفة. تساعدنا المواقع الآمنة والتطبيقات الموثوقة على التعلم والاستمتاع دون خطر. عندما نتبع هذه القواعد، يمكننا الاستمتاع بالإنترنت بأمان كل يوم.

Your digital footprint

بصمتك الرقمية

Your digital footprint is everything you do online. When you watch videos, play games, search for information, or send messages, you leave small traces on the internet. These traces stay for a long time. That is why we must be careful with what we share. We should not post personal information or photos without permission. We must use kind and polite words online. Good digital choices make a good digital footprint. When we use safe websites, follow rules, and respect others, we build a positive online image. Our digital footprint shows who we are, so we should make it safe and responsible.

بصمتك الرقمية هي كل ما تفعله على الإنترنت. عندما تشاهد الفيديوهات، أو تلعب الألعاب، أو تبحث عن المعلومات، أو ترسل الرسائل، فإنك تترك آثارًا صغيرة على الإنترنت. تبقى هذه الآثار لفترة طويلة. لذلك يجب أن نكون حذرين فيما نشاركه. يجب ألا ننشر معلومات شخصية أو صورًا دون إذن. يجب أن نستخدم كلمات لطيفة ومهذبة على الإنترنت. الاختيارات الرقمية الجيدة تصنع بصمة رقمية جيدة. عندما نستخدم مواقع آمنة، ونتبع القواعد، ونحترم الآخرين، فإننا نبني صورة إيجابية على الإنترنت. تُظهر بصمتنا الرقمية من نحن، لذلك يجب أن نجعلها آمنة ومسؤولة.

How to protect your digital identity

كيفية حماية هويتك الرقمية

Protecting your digital identity means keeping your personal information safe online. Your digital identity includes your name, password, photos, and everything that belongs to you on the internet. To protect it, you should never share your password with anyone except your parents. You must use strong passwords that are hard to guess. Do not post personal photos or information without permission. Avoid talking to strangers online, and never click on strange links or messages. Always use safe and trusted websites for learning and playing. If something feels wrong, tell a parent or teacher immediately. When you follow these rules, your digital identity stays safe and protected.

حماية هويتك الرقمية تعني الحفاظ على معلوماتك الشخصية آمنة على الإنترنت. تشمل هويتك الرقمية اسمك، وكلمة مرورك، وصورك، وكل شيء يخصك على الإنترنت. ولحمايتها، يجب ألا تشارك كلمة مرورك مع أي شخص إلا والديك. يجب أن تستخدم كلمات مرور قوية يصعب تخمينها. لا تنشر صورًا أو معلومات شخصية دون إذن. تجنب التحدث مع الغرباء على الإنترنت، ولا تضغط أبدًا على روابط أو رسائل غريبة. استخدم دائمًا مواقع آمنة وموثوقة للتعلم واللعب. إذا شعرت أن شيئًا ما غير صحيح، فأخبر أحد الوالدين أو المعلم فورًا. عندما تتبع هذه القواعد، تبقى هويتك الرقمية آمنة ومحمية.

D.M.RAZK موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي

Facing Challenges

مواجهة التحديات

Facing challenges is a normal part of life. Everyone faces problems, big or small. When we have a challenge, we should stay calm and think carefully. We can ask a parent, teacher, or friend for help. Working together makes challenges easier. Sometimes we fail, but that is okay because failure helps us learn. We should try again and never give up. When we face challenges with courage and a positive attitude, we become stronger and smarter. Challenges teach us patience, responsibility, and confidence. Every time we solve a problem, we learn something new about ourselves.

مواجهة التحديات جزء طبيعي من الحياة. يواجه الجميع مشكلات، كبيرة أو صغيرة. عندما يكون لدينا تحدٍ، يجب أن نبقى هادئين ونفكر بعناية. يمكننا أن نطلب المساعدة من أحد الوالدين، أو المعلم، أو الصديق. العمل معًا يجعل التحديات أسهل. أحيانًا نفشل، لكن هذا لا بأس به لأن الفشل يساعدنا على التعلّم. يجب أن نحاول مرة أخرى وألا نستسلم أبدًا. عندما نواجه التحديات بشجاعة وموقف إيجابي، نصبح أقوى وأذكى. تعلّمنا التحديات الصبر، والمسؤولية، والثقة بالنفس. في كل مرة نحل فيها مشكلة، نتعلم شيئًا جديدًا عن أنفسنا.

Traffic problems

مشكلات المرور

Traffic problems happen in many busy cities. There are too many cars, buses, and motorbikes on the roads. This makes the streets crowded and slow. People sometimes wait a long time to reach school or work. Traffic problems can also cause noise and air pollution. To solve these problems, drivers should follow the rules and stop at red lights. People can walk or ride bicycles for short trips. Using buses and trains helps reduce the number of cars on the road. When everyone works together and respects the rules, our streets become safer and cleaner for all.

تحدث مشكلات المرور في كثير من المدن المزدحمة. توجد سيارات، وحافلات، ودراجات نارية كثيرة جدًا على الطرق. وهذا يجعل الشوارع مزدحمة وبطيئة. ينتظر الناس أحيانًا وقتًا طويلًا للوصول إلى المدرسة أو العمل. يمكن أن تسبب مشكلات المرور أيضًا الضوضاء وتلوث الهواء. لحل هذه المشكلات، يجب على السائقين اتباع القواعد والتوقف عند الإشارات الحمراء. يمكن للناس المشي أو ركوب الدراجات للرحلات القصيرة. يساعد استخدام الحافلات والقطارات على تقليل عدد السيارات على الطريق. عندما يعمل الجميع معًا ويحترمون القواعد، تصبح شوارعنا أكثر أمانًا ونظافة للجميع.

Overcoming challenges

التغلب على التحديات

Overcoming challenges means learning how to solve problems and never giving up. When we face a difficult situation, we should stay calm and think carefully about a good plan. We can ask a parent, teacher, or friend for help and advice. Working hard and practicing can help us overcome many challenges. Sometimes we make mistakes, but mistakes teach us important lessons and help us improve. We should believe in ourselves and keep trying, even when things are difficult. When we overcome a challenge, we feel proud, stronger, and more confident. Every challenge teaches us courage, patience, and determination.

يعني التغلب على التحديات أن نتعلم كيف نحل المشكلات وألا نستسلم أبدًا. عندما نواجه موقفًا صعبًا، يجب أن نبقى هادئين ونفكر جيدًا في خطة مناسبة. يمكننا أن نطلب المساعدة والنصيحة من أحد الوالدين أو المعلم أو الصديق. يساعدنا العمل الجاد والتدرب على التغلب على كثير من التحديات. أحيانًا نرتكب أخطاء، لكن الأخطاء تعلمنا دروسًا مهمة وتساعدنا على التحسن. يجب أن نؤمن بأنفسنا ونواصل المحاولة حتى عندما تكون الأمور صعبة. وعندما نتغلب على تحدٍ، نشعر بالفخر ونصبح أقوى وأكثر ثقة بالنفس. فكل تحدٍ يعلمنا الشجاعة والصبر والإصرار.

Prep 2	Unit 4	Paragraphs

Your favorite type of art

نوعك المفضل من الفن

Everyone has a favorite type of art. Some people like drawing, others enjoy painting, music, or dancing. My favorite type of art is drawing because it helps me show my ideas. When I draw, I feel calm and happy. I can use pencils, crayons, or markers to make pictures of animals, people, and nature. Art helps us express our feelings in a creative way. It also helps us improve our skills and use our imagination. We can learn from different artists and try new styles. Art makes the world colorful and beautiful, and it is a fun way to share our thoughts with others.

لكل شخص نوع مفضل من الفن. يحب بعض الناس الرسم، بينما يستمتع آخرون بالرسم بالألوان أو الموسيقى أو الرقص. نوعي المفضل من الفن هو الرسم لأنه يساعدني على التعبير عن أفكاري. عندما أرسم، أشعر بالهدوء والسعادة. أستطيع استخدام أقلام الرصاص أو أقلام التلوين أو الأقلام الملونة لرسم صور للحيوانات والأشخاص والطبيعة. يساعدنا الفن على التعبير عن مشاعرنا بطريقة إبداعية. كما يساعدنا على تطوير مهاراتنا واستخدام خيالنا. يمكننا أن نتعلم من فنانين مختلفين ونجرب أساليب جديدة. يجعل الفن العالم ملونًا وجميلًا، وهو وسيلة ممتعة لمشاركة أفكارنا مع الآخرين.

An Egyptian artist

فنان مصري

Mahmoud Mokhtar is a famous Egyptian artist known for his beautiful sculptures. He was born in 1891 and loved art from a young age. Mokhtar studied in Egypt and later in France, where he learned more about sculpture. His most famous work is Nahdat Misr (Egypt's Renaissance), which shows the strength and pride of Egypt. Many people admire his art because it reflects Egyptian history and culture. His statues are found in museums and public places. Mahmoud Mokhtar worked hard and followed his dream, becoming one of Egypt's greatest artists. His work inspires young people to love art and be creative.

محمود مختار فنان مصري مشهور، اشتهر بمنحوتاته الجميلة. وُلد عام 1891، وأحب الفن منذ صغره. درس مختار في مصر، ثم سافر إلى فرنسا حيث تعلم المزيد عن فن النحت. أشهر أعماله هو نهضة مصر، الذي يُظهر قوة مصر وفخرها. يعجب الكثير من الناس بفنه لأنه يعكس تاريخ مصر وثقافتها. توجد تماثيله في المتاحف والأماكن العامة. عمل محمود مختار بجد واتبع حلمه، حتى أصبح واحدًا من أعظم الفنانين في مصر. يلهم عمله الشباب ليحبوا الفن ويكونوا مبدعين.

Your great star

نجمك العظيم

Adel Imam is a great Egyptian star loved by many people. He is one of the most famous actors in the Arab world. Adel Imam has acted in many films, plays, and TV shows. People enjoy his work because he is funny and talented. He can make the audience laugh, but he can also act in serious roles. His movies often talk about important topics in society. Adel Imam has a strong personality and a unique style that everyone recognizes. He worked for many years and became a legend in Egyptian cinema. Many young actors look up to him as a role model. Adel Imam will always be a star in the hearts of Egyptians.

عادل إمام نجم مصري عظيم يحبه الكثير من الناس. وهو أحد أشهر الممثلين في العالم العربي. شارك عادل إمام في العديد من الأفلام والمسرحيات والبرامج التلفزيونية. يستمتع الناس بأعماله لأنه موهوب ويتمتع بروح الفكاهة. يستطيع أن يجعل الجمهور يضحك، كما يمكنه أيضًا أداء الأدوار الجادة. تتناول أفلامه غالبًا موضوعات مهمة في المجتمع. يتميز عادل إمام بشخصية قوية وأسلوب فريد يعرفه الجميع. عمل لسنوات طويلة حتى أصبح أسطورة في السينما المصرية. ينظر إليه كثير من الممثلين الشباب باعتباره قدوة. وسيظل عادل إمام دائمًا نجمًا في قلوب المصريين.

D.M.RAZK موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي

Prep 2	Unit 5	Paragraphs

A country you would like to visit

دولة تود زيارتها

There are many beautiful countries in the world, but one country I would like to visit is Japan. Japan is known for its clean cities, fast trains, and friendly people. I want to see the cherry blossom trees because they look very beautiful in spring. I would also like to visit Tokyo, a big city with bright lights and tall buildings. Japan has amazing food like sushi and ramen. The country is famous for its history, castles, and traditional clothes such as the kimono. I want to learn more about Japanese culture and see how people live there. Visiting Japan would be an exciting and unforgettable experience.

هناك العديد من الدول الجميلة في العالم، ولكن الدولة التي أود زيارتها هي اليابان. تشتهر اليابان بمدنها النظيفة وقطاراتها السريعة وشعبها الودود. أريد أن أرى أشجار أزهار الكرز لأنها تبدو جميلة جدًا في فصل الربيع. كما أود زيارة طوكيو، وهي مدينة كبيرة مليئة بالأضواء الساطعة والمباني الشاهقة. تشتهر اليابان بأطعمة رائعة مثل السوشي والرامن. كما تشتهر بتاريخها وقلاعها وملابسها التقليدية مثل الكيمونو. أريد أن أتعلم المزيد عن الثقافة اليابانية وأرى كيف يعيش الناس هناك. ستكون زيارة اليابان تجربة مثيرة لا تُنسى.

Amazing places

أماكن مذهلة

There are many amazing places in the world that people love to visit. Some places are famous for their natural beauty, like mountains, forests, and beaches. Other places are known for their history and old buildings. One amazing place is the Pyramids of Giza in Egypt. People from all over the world come to see them because they are very big and very old. Another amazing place is the Great Wall of China, which is long and strong. Amazing places teach us about different cultures and help us enjoy nature. When we visit new places, we learn new things and make great memories.

هناك العديد من الأماكن المذهلة في العالم التي يحب الناس زيارتها. تشتهر بعض الأماكن بجمالها الطبيعي، مثل الجبال والغابات والشواطئ. وتشتهر أماكن أخرى بتاريخها ومبانيها القديمة. ومن هذه الأماكن المذهلة أهرامات الجيزة في مصر. يأتي الناس من جميع أنحاء العالم لرؤيتها لأنها كبيرة جدًا وقديمة جدًا. ومن الأماكن المذهلة أيضًا سور الصين العظيم، الذي يتميز بطوله وقوته. تعلمنا الأماكن المذهلة عن الثقافات المختلفة وتساعدنا على الاستمتاع بالطبيعة. وعندما نزور أماكن جديدة، نتعلم أشياء جديدة ونصنع ذكريات رائعة.

Landmarks in Cairo

المعالم السياحية في القاهرة

Cairo is a big and important city with many famous landmarks. One of the most well-known places is the Cairo Tower, where people can see the whole city from the top. Another landmark is the Egyptian Museum, which has many treasures from ancient Egypt, including mummies and statues. The Saladin Citadel is also a beautiful place with old buildings and a great view. In Cairo, you can also visit Al-Azhar Mosque, one of the oldest and most important mosques in the world. These landmarks help us learn about Egypt's rich history and culture. Cairo is full of amazing places to explore and enjoy.

القاهرة مدينة كبيرة ومهمة تضم العديد من المعالم السياحية الشهيرة. ومن أشهر هذه المعالم برج القاهرة، حيث يمكن للناس رؤية المدينة بأكملها من أعلى البرج. ومن المعالم الأخرى المتحف المصري، الذي يضم العديد من كنوز مصر القديمة، بما في ذلك المومياوات والتماثيل. كما تُعد قلعة صلاح الدين مكانًا جميلًا يضم مباني قديمة وإطلالة رائعة. وفي القاهرة يمكنك أيضًا زيارة الجامع الأزهر، وهو أحد أقدم وأهم المساجد في العالم. تساعدنا هذه المعالم على التعرف إلى تاريخ مصر العريق وثقافتها. وتمتلئ القاهرة بالأماكن المذهلة التي يمكن استكشافها والاستمتاع بها.

D.M.RAZK موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي

Prep 2	Unit 6	Paragraphs

Making your ideas happen

تحويل أفكارك إلى واقع

Making your ideas happen means turning your thoughts into real actions. When we have a good idea, we should plan carefully how to do it. We can write our plan and follow it step by step. Sometimes we need help from parents, teachers, or friends. Working hard and staying patient is very important. We may face problems, but we should not give up. Every small step brings us closer to success. When we make our ideas happen, we feel proud and happy. It also teaches us responsibility, creativity, and confidence. Good ideas can help ourselves, our school, and our community.

يعني تحويل أفكارك إلى أفعال حقيقية. عندما تكون لدينا فكرة جيدة، يجب أن نخطط بعناية لكيفية تنفيذها. يمكننا كتابة خطتنا واتباعها خطوة بخطوة. أحيانًا نحتاج إلى المساعدة من الوالدين أو المعلمين أو الأصدقاء. العمل الجاد والتحلي بالصبر أمران مهمان جدًا. قد نواجه بعض المشكلات، لكن يجب ألا نستسلم. كل خطوة صغيرة تقربنا من النجاح. عندما نحول أفكارنا إلى واقع، نشعر بالفخر والسعادة. كما أن ذلك يعلمنا المسؤولية والإبداع والثقة بالنفس. يمكن للأفكار الجيدة أن تساعد أنفسنا ومدرستنا ومجتمعنا.

A famous Egyptian innovator

مبتكر مصري مشهور

Ahmed Zewail is a famous Egyptian scientist and innovator. He was born in Egypt and loved science from a young age. Zewail studied chemistry and became a professor in the United States. He won the Nobel Prize in Chemistry for his important discoveries about atoms and molecules. His work helps scientists understand the world better and improves medicine and technology. Ahmed Zewail is a proud example for young people because he worked hard and followed his dream. He showed that Egyptians can achieve great things in science. Many students look up to him and want to be like him one day.

أحمد زويل عالم ومبتكر مصري مشهور. وُلد في مصر وأحب العلوم منذ صغره. درس زويل الكيمياء وأصبح أستاذًا في الولايات المتحدة. فاز بجائزة نوبل في الكيمياء لاكتشافاته المهمة حول الذرات والجزيئات. يساعد عمله العلماء على فهم العالم بشكل أفضل، كما يساهم في تطوير الطب والتكنولوجيا. يُعد أحمد زويل مثالًا مشرفًا للشباب لأنه عمل بجد واتبع حلمه. وقد أثبت أن المصريين قادرون على تحقيق إنجازات عظيمة في مجال العلوم. ينظر إليه كثير من الطلاب بإعجاب ويتمنون أن يصبحوا مثله يومًا ما.

Your role model

قدوتك

A role model is someone we admire and want to be like. My role model is my teacher because she is kind, patient, and hardworking. She helps all students learn new things and encourages us to do our best. She teaches us how to be honest, responsible, and polite. When I see her working hard every day, I feel inspired to study and improve myself. A good role model shows us the right way to live and makes us want to be better people. I hope I can be like my teacher one day and help others just like she helps us.

القدوة هي الشخص الذي نعجب به ونرغب في أن نكون مثله. قدوتي هي معلمتي لأنها لطيفة وصبورة ومجتهدة. إنها تساعد جميع الطلاب على تعلم أشياء جديدة وتشجعنا على بذل أفضل ما لدينا. كما تعلمنا كيف نكون صادقين ومسؤولين ومهذبين. عندما أراها تعمل بجد كل يوم، أشعر بالإلهام للدراسة وتطوير نفسي. تُرينا القدوة الحسنة الطريق الصحيح للحياة وتجعلنا نرغب في أن نصبح أشخاصًا أفضل. آمل أن أصبح مثل معلمتي يومًا ما وأساعد الآخرين كما تساعدنا هي.

D.M.RAZK موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي

موقع الدكتور محمد رزق التعليمي

امسح الباركود بالموبيل لتثبيت التطبيق وتحميل كل الملازم مجانا وبسرعه

MR

حمل التطبيق الأن

GET IT ON Google Play

ملازم ابتدائي | ملازم اعدادي | ملازم ثانـــوي | كورسات ونتائج امتحانات

موقع الدكتور محمد رزق
Dr.MoRizK